



ALLGEMEINER SPORTVEREIN
INZING

Wir starten in die Wintersaison 2025 mit unseren Kursen!

Angebote der Sektion Leichtathletik-Gymnastik:

- **Trainingsgruppe Leichtathletik** (Mindestalter 12 Jahre):
Mit unserer Trainerin Elena
Ort: Gymnastikraum Mittelschule Inzing
Zeit: Jeden Mittwoch ab 01. Oktober 2025 (außer in den
Schulferien)
von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Kosten:
Kursgebühr: 10 € (für diesen Kurs einmalig)
Mitgliedsbeitrag: 15 € (jährlich, pro Kind/Jugendlicher, unabhängig
von der Anzahl der besuchten Kurse)
Bezahlung: vorab per Überweisung

- **Damenturnen:**
Bauch, Beine, Po und Co – abwechslungsreiche Turneinheiten
speziell für die angesprochenen Körperzonen mit ausgebildeter „Fit
für Österreich“ Trainerin Margit
Ort: Turnhalle Mittelschule Inzing
Zeit: Jeden Montag ab 6. Oktober 2025 bis April 2026
von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Kosten:
Kursgebühr: 5 € Kursgebühr (für diesen Kurs einmalig)
Mitgliedsbeitrag: 20 € (jährlich, pro Person, unabhängig von der
Anzahl der besuchten Kurse)
Bezahlung: direkt beim Turnen



ALLGEMEINER SPORTVEREIN
INZING

- **Herrenturnen:**

Fit durchs Jahr. Ganzkörpergymnastik für Jung und Alt mit "Fit für Österreich" Trainer Herbert.

Bunt gemischte Kraft- und Dehnübungen für alle Muskelgruppen

Ort: Turnhalle Mittelschule Inzing

Zeit: Jeden Montag ab 06. Oktober 2025 bis April 2026
von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Kosten:

Kursgebühr: 5 € (für diesen Kurs einmalig)

Mitgliedsbeitrag: 20 € (jährlich, pro Person, unabhängig von der Anzahl der besuchten Kurse)

Bezahlung: direkt beim Turnen

- **Kinderturnen:**

Nachwuchstraining für Kinder von 5 bis 12 Jahren mit Felix

Ort: Mehrzwecksaal der Volksschule

Zeit: Jeden Donnerstag ab 02. Oktober 2025 (außer in den Schulferien)

von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Kosten:

Kursgebühr: 10 € (für diesen Kurs einmalig)

Mitgliedsbeitrag: 15 € (jährlich pro Kind)

Bezahlung: vorab per Überweisung

- **Intensivtraining mit Hannah:**

30-minütiges Intensivtraining für Erwachsene

Ort: in unserem Kraftraum

Zeit: Jeden Freitag ab 03. Oktober 2025,
10 Einheiten von 16:00–16:30 Uhr

Kosten:

Kursgebühr: 25 € (für diesen Kurs, einmalig)

Mitgliedsbeitrag: 20 € (jährlich, pro Person, unabhängig von der Anzahl der besuchten Kurse)

Bezahlung: vorab per Überweisung



ALLGEMEINER SPORTVEREIN
INZING

- **Hammerwurftraining mit Elena :**

Ort: bei der Hammerwurfanlage in Inzing

Zeit: an folgenden Freitagen von 17:00 bis 18:30 Uhr

03.10.2025, 17.10.2025, 07.11.2025, 28.11.2025, 12.12.2025,
09.01.2026, 16.01.2026, 30.01.2026

Kosten:

Kursgebühr: 5 € (für diesen Kurs einmalig)

Mitgliedsbeitrag: 20 € (jährlich, pro Person, unabhängig von der Anzahl der besuchten Kurse)

Bezahlung: vorab per Überweisung

**Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldung per E-Mail an
lagym@asvi.at**

Bankverbindung:

Sektion Leichtathletik-Gymnastik IBAN: AT72 3633 6000 0772 6243

Der Mitgliedsbeitrag für das Trainingsjahr 2025/2026 beträgt für

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren EUR 15,--

Erwachsene EUR 20,--

Weitere Informationen findet ihr auch auf unserer Homepage www.asvi.at